



Jaarverslag 2023



Activiteiten Jeugd: 8-18 jaar

- **Educatieve Initiatieven:** In het afgelopen jaar heeft onze stichting zich ingezet voor de educatieve ontwikkeling van 10-15 jongeren en volwassenen. We hebben actief contact gezocht met hen om te assisteren bij opleidings- en werk gerelateerde uitdagingen. Het verheugt ons te kunnen melden dat we driekwart van hen succesvol hebben kunnen helpen. Deze ondersteuning heeft niet alleen individuele levens positief beïnvloed, maar heeft ook geleid tot nieuwe samenwerkingen tussen scholen en werkgevers.
- **NEMO Amsterdam Bezoek:** Een hoogtepunt was het educatieve bezoek aan NEMO Amsterdam, waar jongeren de kans kregen om zelf wetenschappelijke proefjes te doen. Dit niet alleen ter verrijking van hun kennis, maar ook als inspiratie voor toekomstige carrièrekeuzes in wetenschap en technologie.
- **Studiebegeleiding:** Zowel online als in het buurthuis hebben we studiebegeleiding aangeboden om de groei van de jongeren te ondersteunen en hen te helpen met vakken waar ze tegen aan lopen. Voornamelijk probleem was planning en daarin hebben wij een positieve bijdrage geleverd. Voor bepaalde vakken als wiskunde merken wij dat dat altijd een lastig vak is en hierin begeleiden wij de studenten 1:1, dit kan zowel fysiek als online.
- **Evenementen voor Jongeren:** We hebben een scala aan evenementen georganiseerd om de jongeren een gezonde en plezierige uitlaatklep te bieden. Activiteiten zoals schaatsen, bowlen, Escaperoom-ervaringen, museumbezoeken, sport, gezamenlijk koken en eten, evenals een beauty-middag, hebben bijgedragen aan het bevorderen van sociale interactie en het opbouwen van positieve relaties.

Deze activiteiten zijn niet alleen momenten van vermaak geweest, maar hebben ook een bijdrage geleverd aan het creëren van een ondersteunende gemeenschap voor de jongeren.

Sportactiviteiten

Dit jaar hebben we onze zondagse voetbaltrainingen uitgebreid met Kickboksen voor meiden en vrouwen. Na evaluatie bleek er een sterke behoefte aan deze sport te zijn. Dit werd een enorm succes, wat resulteerde in de noodzaak van een grotere ruimte om aan de vraag te voldoen.

Wat dit project nog specialer maakt, is dat het aansluit op ons coaching programma. Tijdens evaluaties ontdekten we dat een van de deelnemers aan het coaching programma potentie had om Kickboks-lessen te geven. Direct zijn we op zoek gegaan naar mogelijkheden voor een opleiding en we zijn verheugd te kunnen melden dat we dit hebben weten te realiseren.

Momenteel worden de lessen wekelijks gegeven, maar we zijn actief bezig met het onderzoeken van mogelijkheden voor een tweede wekelijkse les. Dit succesverhaal toont niet alleen de groei van onze sportactiviteiten, maar ook de kracht van ons programma om individuele talenten te ontdekken en te ontwikkelen.

Ouderen migrantengroep

Dit jaar hebben we ons project voor migranten ouderen met succes voortgezet en uitgebreid, met speciale aandacht voor de behoeften van deze bijzondere doelgroep. Na nauw contact met hen hebben we ontdekt dat kleine "huiskamer" evenementen het meest effectief zijn. Migrant ouderen genieten ervan om in kleine groepjes met leeftijdsgenoten activiteiten te ondernemen.

In 2023 hebben we diverse uitstapjes georganiseerd, waaronder bezoeken aan de Keukenhof, de dierentuin, lokale markten, wellness-activiteiten en een onvergetelijke beautymiddag. Daarnaast hebben we hen meegenomen op een traditionele Marokkaanse avond, waarbij we niet alleen genoten van heerlijk eten en muziek maar ook van elkaars gezelschap.

Onze activiteiten omvatten ook kookworkshops, huisbezoeken, bezoeken aan verpleeghuizen en ondersteuning bij computerhulp. Dit alles om een gevarieerd en inclusief programma te bieden dat rekening houdt met de diverse behoeften van onze migranten ouderen.

Adopteer een Oma/Opa

In ons streven om de vaak vergeten bewoners van verpleegtehuizen te koesteren, zijn we dit project gestart. Een toegewijd team van vrijwilligers bezoekt deze ouderen meerdere keren per week. Bij goed weer maken we rustgevende wandelingen en af en toe nemen we hen mee naar het centrum voor een gezellig kopje koffie. Deze eenvoudige uitjes betekenen veel voor hen, aangezien ze even kunnen ontsnappen aan de soms ongelukkige sfeer van het tehuis.

Ons doel is niet alleen om hen weg te halen uit de instelling, maar ook om ze de warmte van een huiselijke omgeving te laten ervaren. Daarom brengen we hen soms mee naar huis, waar we met liefde een heerlijke verse maaltijd voor ze bereiden. De dankbaarheid die we ontvangen wanneer ze slechts enkele uren uit het tehuis kunnen doorbrengen, is hartverwarmend.

Vanwege het succes van dit project hebben we besloten het uit te breiden. Naast de reguliere bezoeken koken we nu ook eens in de paar weken verse soep voor de ouderen in het verzorgingstehuis. Op deze manier proberen we niet alleen hun fysieke, maar ook hun emotionele welzijn te bevorderen. Bedankt voor jullie steun en bijdrage aan dit waardevolle initiatief.

Coaching middelbare scholieren

Veel leerlingen weten op een bepaald moment van hun leven niet precies wat ze willen, ze zijn vaak onzeker en dreigen af te haken van school. Deze kinderen vangen wij op en door middel van gesprekken en ze te betrekken bij de activiteiten van de stichting komen ze er achter wat ze graag willen doen en wij proberen ze de eerste zet te geven om iets te doen wat ze leuk vinden naast school wat ze vaak als verplichting zien. Samen met deskundige vrijwilligers zoeken we de juiste wegen om ze te helpen. Een aantal van deze leerlingen zijn bij ons een jongeren commissie gestart met de opdracht de activiteiten te bedenken die de jongeren interesseren en waarmee ze zelf aan de slag gaan, hierdoor ontwikkelen ze zich en doen ze ervaring op.

- Leerling is webmaster geworden bij de Stichting
- Leerling is huidverzorging gaan doen en bouwt ervaring op tijdens bijeenkomsten
- Leerling is nagelstyling gaan doen en bouwt ervaring op tijdens onze bijeenkomsten
- Coördinator voor organisatie kinderactiviteiten

Dit project zetten wij voort in 2024. De leerlingen die wij al hebben geholpen monitoren we en wanneer wij zien dat ze weer begeleiding nodig hebben als ze het even niet meer zien zitten.

De leerlingen zijn ons altijd van dienst wanneer er een evenement vanuit de stichting wordt verzorgd, ze zijn altijd heel behulpzaam en nemen deel aan door hun expertise uit te voeren.

Sponsors en fondsen:

- Oranjefonds, RCOK, De zonnige jeugd, Gemeente Haarlemmermeer, VSB-fonds.
- Restaurants gaven korting
- Noordhoff uitgeverij boeken tegen docentenkorting
- Jeugdfonds Sport en Cultuur toelating als intermediair
- Studeer Snel heeft gratis account gegeven i.v.m. oefentoetsen leerlingen middelbare school.

Samenwerking:

- Gemeente Haarlemmermeer
- Stichting Meerwaarde
- Sisters Haarlemmermeer

Opstarten nieuwe activiteit 2024

- Alle lopende projecten worden voortgezet
- Opstarten zaalvoetbal voor vrouwen

Doorlopende programma's

- Huiswerk/studiebegeleiding
- Ouderen ontmoetingen en bezoeken aan kwetsbare ouderen/eenzamen in verpleeghuis en thuis.
- Servicepunt: online/email/ telefonisch of in buurthuis
- Aantal ontmoetingen per jaar: ruim 95.
- Aantal deelnemers op maat. Minsten 10-15 deelnemers/bijeenkomst en voor de ouderen uitstapjes 10-15 deelnemers.
- Huiskamer/buurthuisbijeenkomsten 1 x per maand ongeveer 15- 20 deelnemers.

Resultatenrekening 2023

	<u>2023</u>	<u>2022</u>
<u>Baten</u>		
Donaties fondsen	22.276	8.500
Subsidies	<u>2.200</u>	<u>2.700</u>
Totaal ontvangsten	24.476	
<u>Kosten</u>		
Organisatiekosten	1.414	1.200
Materialen	1.696	540
Activiteiten stichting	<u>18.618</u>	<u>10.430</u>
	<u>21.728</u>	
RESULTAAT	<u><u>2.748</u></u>	

Toelichting 2023

Subsidie komt van de Gemeente Haarlemmermeer
Organisatiekosten hoog omdat veel jongeren en
ouderen geen vervoer hebben en vrijwilligers rijden maar
een laag inkomen hebben dus km vergoeding krijgen;
telefoonkosten , abonnementen etc
Materialen: aanschaf duurzame materialen zodat
huren in toekomst niet hoeft: tafels, servies, kook-
attributen, krukje, massagetafel
Activiteiten zie jaarverslag.